

TuS NEUHOFFEN HANDBALL - ABTEILUNG

AUSZEIT

INFOS RUND UM DEN HANDBALLSPORT

25. Ausgabe - Saison 2023/2024



IMMER AM
HAND BALL
BLEIBEN!



CO₂ NEUTRAL
DE232209450X01
by FLYERALARM

MEHR als nur Fitness... ENTDECKEN SIE UNSER ANGEBOT



MEHR Erfolg

mit unseren zwei
chipkartengesteuerten
milon Zirkeln



MEHR Beweglichkeit

mit unserem flexx
Muskellängentraining
(Dehnzirkel)



MEHR Kraft

und einen starken Rücken mit
unseren Krafttrainingsgeräten und
unserer ITENSIC Rückenstraße

Angebot 1:

Kennenlern-Angebot

30 Tage für nur 30€

Angebot 2:

1 Schnuppertraining GRATIS

Lernen Sie uns unverbindlich kennen und
schnuppern Sie rein in Lieser, mehr als nur Fitness

Sie erhalten folgende Leistungen:

- Fitness- und Gesundheitsanalyse
- individueller Trainingsplan und persönliche Einweisung
- 1 Personal Training mit milon® und flexx®
- Gymnastikkurse (wie Yoga, Zumba, Indoor-Cycling...)
- Nutzung unseres Sauna- und Wellnessbereichs
- Mineral/Wasser-Getränke-Flat



Vereinbaren Sie jetzt den Termin für Ihren ersten Besuch! Nur gültig für Personen, die unseren Club noch nicht kennen.

Inhaltsverzeichnis

AUS DEM VEREINSLEBEN

Abschlussfahrt Jugendmannschaften	8	Eröffnung Freizeitpfad Neuhofen	17
Abschlussfahrt wA-Jugend	9	Rückblick mD-Jugend 2022/2023	18
Erste Hilfe Kurs	10	Pfalzmeisterschaftsspiele wC-Jugend	19
Impressionen unserer Handballwoche 2023	12	Rundenabschluss Super-Minis	22
Abschlussfahrt Damen	15	ADHS	42

SAISONBERICHTE DER MANNSCHAFTEN

Damen 1	23	mC-Jugend	31
Damen 2	24	wD-Jugend	33
Herren	25	mD-Jugend	34
wA-Jugend	26	wE-Jugend	35
mA-Jugend	27	mE-Jugend	36
wB-Jugend	28	gem. F-Jugend	37
mB-Jugend	29	Minis	39
wC-Jugend	30	Super-Minis	40

VERSCHIEDENES

Grusswort von Patrick Fassott	5	Das „Young Referee Projekt“	21
Bericht des Abteilungsleiters	6	Spielpläne und Tabellen	44
Der Höhepunkt des Vereinsjahrs: Die TuS-Handballwoche	11	Beitrittsantrag Förderverein	46
Wir suchen deine Unterstützung	14	IMPRESSUM	47
Grundschulaktionstag – Domholzschule Limburgerhof	16		



HANDBALL IN NEUHOFEN ... SEI DABEI!

DU bist zwischen 3 und 12 Jahre alt und hast Spaß an Spiel und Bewegung?

Dann bist DU bei uns genau richtig!

In unseren Jugendteams ist jeder willkommen.

Schau doch einfach mal unverbindlich bei einem Training vorbei!



TRAININGSZEITEN

SUPER-MINIS		MINIS	F-JUGEND
Jahrgang 2018 / 2019 / 2020*		Mädchen und Jungen Jahrgang 2017	Jahrgang 2015 / 2016
Do: 16:00 - 17:00 Uhr Rehbachhalle Neuhofen		Di: 16:30 - 18:00 Uhr Rehbachhalle Neuhofen	Mi: 17:00 - 18:30 Uhr Rehbachhalle Neuhofen
E-JUGEND			
Mädchen Jahrgang 2013 / 2014		Jungen Jahrgang 2013 / 2014	
Mo: 16:30 - 18:00 Uhr Rheinauhalle Waldsee Do: 17:00 - 18:30 Uhr Rehbachhalle Neuhofen		Mo: 17:00 - 18:30 Uhr Do: 17:00 - 18:30 Uhr Rehbachhalle Neuhofen	
D-JUGEND			
Mädchen Jahrgang 2011 / 2012		Jungen Jahrgang 2011 / 2012	
Mo: 18:00 - 19:30 Uhr Rheinauhalle Waldsee Do: 18:30 - 20:00 Uhr Rehbachhalle Neuhofen		Di: 16:30 - 18:30 Uhr Fr.: 16:00 - 18:00 Uhr Rehbachhalle Neuhofen	

Die aktuellen Trainingszeiten aller Jugendmannschaften und viele Infos mehr findest Du im Internet unter:

WWW.HANDBALL.TUS-NEUHOFEN.DE

HANDBALL IST SPITZE

Grusswort von Patrick Fassott

In der letzten "AUSZEIT" hat PfHV-Präsident Meyhöfer das "Jahrzehnt des Handballs" angekündigt. Und wie fulminant endete die U21 WM der Männer, die in Griechenland und Deutschland ausgetragen wurde. Deutschland wurde mit der "Nachwuchsmannschaft" am 02.07.2023 im Finale gegen Ungarn Weltmeister!

Ob uns dieser Titel im eigenen Land nun den gewünschten Rückenwind und den erforderlichen Zulauf junger Sportlerinnen und Sportler bringt? Wir hoffen und wünschen es uns. Denn eines ist klar: Den Grundstein für die Breite und die Spitze legen Vereine wie die TuS Neuhofen. Ohne die ehrenamtliche Nachwuchsarbeit an der Basis kann keine Sportart überleben. Und das macht die Handballabteilung der TuS Neuhofen seit Jahrzehnten vorbildlich. Mit den aktuellen Möglichkeiten für die Super-Minis ab drei Jahren bis hin zur A-Jugend wird ein sehr großes Angebot für interessierte und sportliche Mädchen und Jungen gestellt. Im weiblichen Bereich wird dabei nun seit geraumer Zeit auch auf Spielgemeinschaften mit Waldsee gebaut. Als Bürgermeister der VG Rheinauen freut mich natürlich die Existenz der SG Rheinauen; mit diesem Modell kann trotz eines tendenziellen Rückgangs der Sportlerzahlen eine (Jugend) Mannschaft – und die im besten Fall auf höherem sportlichen Niveau – gehalten werden. Schön, dass es innerhalb der Verbandsgemeinde so einen sportlichen Zusammenschluss unter Vereinen gibt.

Als ehemaliger Nachwuchs- und Leistungssportler im Gewichtheben beim AC Altrip kann ich ebenfalls auf eine sehr fundierte sportliche und vor allem menschliche Ausbildung in einem Sportverein zurückblicken. Ich persönlich



verdanke das unseren ehrenamtlichen Trainern und den vielen weiteren engagierten Vereinsverantwortlichen, die dieses Sportlerparadies für uns geschaffen haben. Und diese tollen Voraussetzungen für junge Menschen sehe ich auch in der Handballabteilung der TuS Neuhofen. Neben dem Elternhaus und der Schule ist es bei jungen Sportlerinnen und Sportler der Sportverein, der die Persönlichkeit nachhaltig prägt und einem für den weiteren Berufs- und Lebensweg (fast) alles mitgibt. Und dafür möchte ich den vielen Trainern, Betreuern, Vorstandsmitgliedern, Freunden und Gönner der TuS Neuhofen herzlich danken. Macht bitte so engagiert weiter und lasst euch von Krisen nicht beeindrucken. Eure ehrenamtliche Arbeit ist wichtiger denn je.

Viel Erfolg im kommenden Spielbetrieb wünscht euch

*Patrick Fassott
Bürgermeister der
Verbandsgemeinde Rheinauen*

Bericht des Abteilungsleiters

Liebe Handballfans und Mitglieder*innen, wir freuen uns, euch das Saisonheft der Handball-Abteilung für die Saison 2023/2024 präsentieren zu dürfen. In diesem Heft findet ihr alle wichtigen Informationen rund um den Handballsport in Neuhofen. Lasst uns gemeinsam in eine erfolgreiche und spannende Zukunft schauen!

Es tut sich was.

Seit Jahren verzeichnen wir steigende Zahlen bei unseren Jugendmannschaften. Wir haben alle Altersklassen doppelt besetzt und im Bereich der C-, D- und F- Jugend sogar 3 Mannschaften für die kommende Saison gemeldet. Die Förderung der Jugend liegt uns besonders am Herzen. Wir möchten den jungen Handballtalenten eine Plattform bieten, um sich weiterzuentwickeln und ihre Fähigkeiten auszubauen. Deshalb legen wir großen Wert auf eine qualifizierte Jugendarbeit und bieten regelmäßiges Training und Betreuung durch erfahrene Trainer*innen.

Aktuell liegt das größte Problem in unseren verfügbaren Hallenzeiten. Zum Teil trainieren 4 Mannschaften zeitgleich in einer Halle, Kreativität in der Trainingsgestaltung ist da im hohen Maße gefragt.

Ein großer Dank gilt unseren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die einen wesentlichen Beitrag zum reibungslosen Ablauf unserer Abteilung leisten. Viele Stunden investieren sie in die Organisation von Spielen, das Training, die Betreuung der Mannschaften und die Durchführung von Veranstaltungen. Ohne sie wäre der Handballsport in Neuhofen nicht das, was er ist. Unsere Abteilung lebt von euch, den Mitgliedern*innen und Unterstützer*innen. Euer Engagement und eure



Begeisterung für den Handballsport stehen essenziell für unseren Erfolg.

Wir möchten jeden ermutigen, sich ebenfalls ehrenamtlich einzubringen und Teil unseres Teams zu werden. Jeder Beitrag zählt und hilft dabei, unsere Abteilung weiter voranzubringen.

Ein jahrelang geplanter Wunsch geht in Erfüllung, ein neues Beachfeld wurde errichtet. Beachhandball erfreut sich zunehmender Beliebtheit und bietet eine spannende Abwechslung zum Hallenhandball. Das Beachhandballfeld steht allen Mannschaften und Mitgliedern zur Verfügung und lädt zu tollen Trainingseinheiten und Freundschaftsspielen ein. Wir hoffen, dass das Feld rege genutzt wird und zu noch mehr Begeisterung für unseren Sport führt.

Liebe Handballfreunde*innen, wir hoffen, dass ihr mit diesem Saisonheft einen

umfassenden Überblick über unsere Abteilung, die Mannschaften und weitere wichtige Informationen erhalten habt. Wir freuen uns auf eine ereignisreiche und erfolgreiche Saison 2023/2024.

Gemeinsam wollen wir den Handballsport leben, unterstützen und voranbringen. Lasst uns unsere Spielerinnen und

Spieler anfeuern, ihnen den Rücken stärken und gemeinsam großartige Momente auf dem Spielfeld erleben.

*Stefan Winkler
Abteilungsleiter Handball und
1. Vorsitzender TuS Neuhofen*



MEN'S EHF EURO 2024

GERMANY
10-28 JANUARY

10. Jan. 2024: Deutschland vs. Schweiz
14. Jan. 2024: Nordmazedonien vs. Deutschland
16. Jan. 2024: Frankreich vs. Deutschland



THE 26TH IHF
**WOMEN'S WORLD
CHAMPIONSHIP**
DENMARK • NORWAY • SWEDEN

30. Nov. 2023: Deutschland vs. Japan
02. Dez. 2023: Deutschland vs. Iran
04. Dez. 2023: Deutschland vs. Polen

Abschlussfahrt Jugendmannschaften

Am Wochenende vom 05.05.2023 bis 07.05.2023 war es nach einer langen Saison soweit: Es ging für die weiblichen und männlichen D- bis B-Jugenden zur Abschlussfahrt in die Jugendherberge nach Wolfstein. Das erste Abendessen musste zunächst hart erarbeitet werden, denn vom Bahnhof in Wolfstein führt ein steiler Weg den Berg hoch zur Jugendherberge. Danach wurden die Zimmer bezogen und während es die Einen noch auf den Bolzplatz zog, ließen die meisten Anderen den Abend gemütlich z.B. bei einem Kartenspiel ausklingen.

Am Samstag stand dann ein gemeinsamer Ausflug nach Kaiserslautern auf dem Plan. Bei einer Stadtrallye mussten in Gruppen verschiedene Orte erkundet und als Beweis fotografisch dokumentiert werden. Zudem stellte sich beim Spiel "Apfel und Ei" heraus, dass viele der Handballer durchaus auch Verhandlungsgeschick und Potential im Tauschgeschäft haben. So ging es im Anschluss mit vollen Taschen auf die Rückreise nach Wolfstein. Diese sollte sich allerdings, da alle Züge der Deutschen Bahn in diese Richtung

ausfielen, als schwierig erweisen. Nachdem einige bereits durch den mitgebrachten Bürgerbus zurück in die Jugendherberge gefahren wurden, kam der langersehnte Schienenersatzverkehr und brachte alle zurück nach Wolfstein.



Am Abend des erlebnisreichen Tages hatte man sich das Stockbrot in der Jugendherberge redlich verdient und der Abend konnte am Lagerfeuer gemütlich zu Ende gehen. Am Sonntag wurde bei einer Olympiade mit verschiedenen Geschicklichkeits- und Kreativitätsaufgaben noch einmal der Mannschaftsgeist gestärkt, bevor es mit dem Zug wieder zurück nach Hause ging. Am Ende war es für alle ein gelungener Rundenabschluss. Bis nächstes Jahr!

Tobias Grzechnik



Abschlussfahrt wA-Jugend

Ein wenig verspätet ging es für die weibliche A-Jugend vom 30.06.2023 bis 02.07.2023 auf Abschlussfahrt nach München. Nachdem die Deutsche Bahn am Freitag mit allen Mitteln die Anreise verhindern wollte, kamen wir am späten Abend in München an. Bei schlechtem Wetter und einem hart erkämpften Döner ging es dann zum Beginn des Wochenendes in ein Brauhaus.



Am Samstag konnten dann bei schönem Wetter die Highlights von München erkundet werden. Darunter unter anderem der Viktualienmarkt, der Englische Garten und der Marienplatz.

Am Nachmittag verblieb ein Teil der Gruppe in der Innenstadt, während es die Trainer zur Skateboard- und BMX-Show in den Olympiapark zog. Nach einem zünftigen Bayrischen Abendessen mit abschließendem Kaiserschmarrn ging es im Anschluss dann gemeinsam zurück zum Olympiapark zur Reggae Party.



Am Sonntag ging es nach einem gemeinsamen Frühstück wieder zurück an den Bahnhof und wir mussten die Heimreise antreten. Mit dem Ende der Abschlussfahrt ist nun auch für einige Mädels ihre Zeit im Jugendbereich endgültig vorbei. Wir wünschen allen Spielerinnen alles Gute und eine erfolgreiche Zeit im Aktivenbereich.

Tobias Grzechnik



Erste Hilfe Kurs



Für unsere Jugendtrainerinnen und Jugendtrainer haben wir im Juli in Kooperation mit der DLRG Neuhofen einen Erste-Hilfe-Kurs organisiert. Claudia Bentz und Stephanie Gerloff erklärten uns die wichtigsten Rettungsmaßnahmen für den Ernstfall. Gemeinsam mit Dr. Michael Klamm haben die Beiden unser Wissen über Erstversorgung aufgefrischt und wir konnten in den zwei Tagen viel von ihnen lernen. Nicht nur Seitenlage und Reanimation, sondern auch typische „Handballverletzungen“ wie Gelenkschäden oder Knochenbrüche standen auf dem Programm. Neben theoretischen Einheiten zu verschiedenen Krankheits- und Verletzungsbildern konnten wir auch

selbst üben. Es wurden fleißig Pflaster geklebt, Verbände angelegt, aber auch die Beatmung und Herzdruckmassage konnten wir unter Anleitung der Referentinnen durchführen.

Neben des vielen wichtigen Inputs und der ernsten Thematik hat uns der Kurs Spaß gemacht.

Besonders erfreulich war außerdem, dass viele junge Trainerinnen und Trainern am Kurs teilgenommen haben. Wir bedanken uns bei der DLRG für die tolle Zusammenarbeit und Organisation!

*Für die Jugendleitung
Lea Schmitt*



Der Höhepunkt des Vereinsjahrs: Die TuS-Handballwoche

Für alle Mitglieder der TuS-Handballabteilung ist die Turnierwoche etwas ganz Besonderes: Seit ca. 45 Jahren findet unser Jahreshöhepunkt – seit vielen Jahren auf dem Rasen im Stadion – statt. Von ganz Jung bis ganz Alt freuen sich alle auf das besondere Flair.

Doch von Anfang an: 9 Monate vor der Turnierwoche trifft sich das aus etwa 20 Personen bestehende Planungsteam zum ersten Mal: Die Verbesserungsliste des letzten Turniers wird durchgegangen und besprochen und es werden zentrale und langfristig festzulegende Dinge wie der Termin und die Zuständigkeiten besprochen. Bis zum Turnierbeginn gibt es dann noch vier bis fünf weitere solche Planungssitzungen und zwischendurch treffen sich die Einzelteams (Wirtschaftsteam, Platzteam, Turnierleitungsteam usw.), um ihre Bereiche im Detail zu koordinieren und zu planen.

In den letzten acht Wochen vor dem Turnier steigt dann das Fieber und die Vorfreude und es gibt unendlich viel zu tun: HelferInnen von den Minis zu den „Alten Damen und Herren“ müssen angesprochen und gefunden werden,

Turnierpläne auf Grundlage der Anmeldungen werden entworfen, die Infrastruktur geplant usw. Wenn dann kurz vor dem Turnier der Zeltaufbau beginnt, kann man die Spannung und Freude auf die anstehende anstrengende und schöne Zeit schon spüren. Beim Jedermannsturnier trifft man alte Bekannte und ehemalige SpielerInnen, die weit weggezogen sind und extra zum Turnier mal wieder nach Neuhofen kommen. Eltern, alle JugendspielerInnen, Freunde und natürlich alle aktiven SpielerInnen bringen sich ein. Die legendären Partyabende nach den Jedermannsturnierspielen sind ebenso ein Lohn für die vielen Vorbereitungen wie die Turnierspiele, zu denen über 100 Mannschaften im Laufe der Woche nach Neuhofen kommen.

Wenn dann das letzte Spiel auf dem Platz abgepfiffen ist, der große Abbau am Sonntagabend geschafft ist und am Montag nach dem Turnier das Zelt abgebaut wurde, dann gibt es neben Zufriedenheit auch immer ein bisschen Wehmut, das schon wieder alles vorbei ist. Aber das nächste Turnier kommt bestimmt.

Tobias Grehl



Impressionen unserer Handballwoche 2023

Diese und weitere Bilder sind auch auf unserer Homepage zu finden.



WIR SUCHEN DEINE UNTERSTÜTZUNG

Hallo liebe Eltern, hallo liebe Handballfreunde/innen,

zunächst die gute Nachricht, unsere Handballabteilung ist in den letzten Jahren enorm gewachsen, was sehr erfreulich ist und zeigt, dass sich gute Jugendarbeit lohnt.

Unsere Jugendtrainer/innen und Jugendleiter/innen machen hier eine tolle Arbeit.

Mit 22 Mannschaften gehen wir in der kommenden Saison an den Start und gehören somit zu den größten Vereinen im Pfälzer Handball-Verband.

Jedoch möchten wir uns auf dem Erreichten nicht ausruhen. Nein, im Gegenteil, wir möchten uns noch verbessern und noch attraktiver werden.

Aus diesem Grund wenden wir uns an euch, liebe Eltern.

Wer Lust hat, sich bei uns zu engagieren ist herzlich willkommen.

Möglicherweise habt ihr sogar schon darüber nachgedacht und der letzte Anstoß fehlt.

Vielleicht hilft es, wenn ihr einige Beispiele seht, wo wir Unterstützung brauchen könnten:

- Trainer/innen oder Betreuer/innen unserer 2. Herrenmannschaft
- Trainer/innen für die Mini-Mannschaft
- Unterstützung bei der Betreuung von Spielen bei der männlichen D2-Jugend
- Unterstützung bei der Betreuung von Spielen bei der männlichen B-Jugend
- Unterstützung bei der Handball AG in der Grundschule Neuhofen
- Zeitnehmer/innen für unsere Heimspiele
- Hallensprecher bei den Spielen der Damen und Herren (mehr geht immer, natürlich auch bei Jugendspielen)
- Mithilfe in unserem Organisationsteam „Hallenverkauf“
- Mithilfe bei der Planung von Veranstaltungen
- Oder ihr habt eigene Ideen?

Gerne könnt ihr auch mit den Trainer/innen über eine mögliche Unterstützung sprechen.

Wenn ihr jetzt Lust bekommen habt, dann meldet euch bei Stefan Winkler, Abteilungsleiter Handball, Mobilnummer 0152 52843475 oder spricht einfach die Trainer/innen eurer Kinder an.

Viele Grüße, eure Handballabteilung



Abschlussfahrt Damen

Als krönenden Abschluss der Spielrunde 2022/2023 entschieden sich die Damen dazu ihre Leistung mit einer Abschlussfahrt über ein verlängertes Wochenende zu belohnen. Vom 18. bis zum 21. Mai ging es also für neun der Mädels nach Katschberg in Österreich. Nachdem die Autos vor der Polterhochzeit einer Mitspielerin am Mittwochabend gepackt wurden, ging es für die lustige Truppe am frühen Donnerstagmorgen los.

Nach einer etwas längeren Fahrt wurde vor Ort die gemietete Hütte mitten in den Bergen mit dazugehöriger Panorama-Sauna begutachtet und auf die gemeinsame Zeit angestoßen.



Es folgten zahlreiche unvergessliche Momente. Darunter zählen eine mehr oder weniger erfolgreiche Wanderung, die mitten in einem riesigen Schneefeld abgebrochen werden musste, ein Club-

besuch, bei dem die einzigen Gäste die Damenmannschaft selbst war, gemeinsame Koch- und Spieleabende sowie gemütliche Saunagänge und Situationen, die sicher nie vergessen werden. Auch ein eigens einstudierter Tanz zu dem Malle-Hit „Delfin“ lässt die Zeit dort unvergesslich werden.

Wir hoffen auf viele weitere Reisen solcher Art und sind uns sicher:

Diese Erinnerungen bleiben für immer!

Grundschulaktionstag – Domholzschule Limburgerhof

Am Mittwoch, den 19. April, drehte sich bei den 3. und 4. Klassen der Domholzschule in Limburgerhof alles um das Thema Handball.

Im Rahmen des Grundschulaktionstages, einer Initiative des DHB, wurden die Jungs und Mädels an unsere Sportart Handball weiter herangeführt.

In verschiedenen Stationen konnten die Teilnehmer*innen ihr bisheriges Können unter Beweis stellen und sich eine

Hannibal-Bronze-, Silber- oder Goldmedaille verdienen. Außerdem wurde auf einem Mini-Feld gespielt und es konnten die ersten eigenen Handballtore erzielt werden.

Wir hoffen, es konnten viele Grundschüler*innen vom Handball begeistert werden. Danke auch an alle Lehrkräfte und Helfer, die diesen Tag ermöglicht haben!

Tobias Grzechnik



Eröffnung Freizeitpfad Neuhofen

Der Parcours ist eröffnet!

Im Rahmen eines Projekts der Initiative „Land in Bewegung“ und des Deutschen Turnerbunds konnten wir einen Freizeitparcours gestalten. Entlang des Rehbachwanderwegs wurden einige Stationen errichtet, an denen verschiedene Übungen ausgeführt werden können. An jeder Station gibt es Tafeln, die Beispielübungen erklären, sodass für jeden Schwierigkeitsgrad und jedes Alter eine passende Aufgabe dabei ist.



Die Handballabteilung hat an der Auswahl und Gestaltung der verschiedenen Stationen mitgearbeitet, konnte sich auch beim Aufbau der Stationen einbringen. Hierzu haben wir uns an einem Samstag getroffen und gemeinsam mit dem Bauhof den Fallschutz unter den Stationen verteilt sowie die Halterungen für die Beschilderung betoniert. Vielen Dank an die fleißigen Helferinnen und Helfer!



Am 27. Oktober war es dann soweit: der Parcours wurde durch den Bürgermeister Ralf Marohn eingeweiht. An der Eröffnungsfeier nahmen außerdem die Projektleiterin Michaela Ruffing und Anna Pec-Schmitt, die Bewegungsmanagerin des Rhein-Pfalz-Kreises, sowie der Bundestagsabgeordnete Christian Schreider und Vertreterinnen und Vertreter des Ministerium für Inneres und Sport teil. Nach der offiziellen Eröffnung haben wir den Parcours gemeinsam abgelaufen und die einzelnen Stationen präsentiert.



Nun ist der Freizeit-Parcours schon einige Monate in Betrieb und ein voller Erfolg! Die Handballabteilung nutzt ihn rege für Trainingseinheiten, insbesondere in der Vorbereitung auf die nächste Spielrunde. So bietet er die Möglichkeit eines abwechslungsreichen Kraft- und Ausdauertrainings anstelle von eintönigen Laufeinheiten. Aber nicht nur Handballerinnen und Handballer nutzen den Parcours: ob neugierige Spaziergänger, Kinder oder Freizeitsportler – die Stationen kommen gut an! So freuen wir uns, an einem Parcours für jedermann mitgearbeitet zu haben, der eine Bereicherung für den Outdoorsport darstellt.

*Für die Jugendleitung
Lea Schmitt*

Rückblick mD-Jugend 2022/2023

Sieger der Bezirksliga Staffel 2 – wer hätte das gedacht?



Zu Beginn der Saison hatte ich noch Befürchtungen, ob wir immer ausreichend Spieler an den Wochenenden zusammenbekommen würden. Viele der bisherigen Spieler hatten in die nächste Altersklasse gewechselt und nur wenige aus dem jüngeren Jahrgang kamen dazu. Aber wir bekamen zu Beginn und auch im Laufe der Saison Zuwachs, der die Mannschaft nicht nur zahlenmäßig verstärkte. Als Trainer war es eine besondere Herausforderung den sehr unterschiedlichen handballerischen Kenntnissen gerecht zu werden und im Training möglichst alle zu fördern. Hinzu kam, dass die veränderten Trainingszeiten bei dem ein oder anderen zu Termenschwierigkeiten führten, so dass meist nicht alle gemeinsam trainieren konnten. Irgendwie haben wir das Beste daraus gemacht – die handballerischen Grundfertigkeiten ausgebaut und das Spielen auf bestimmten Positionen (beginnt in der D-Jugend) eingeübt.

Besonders hat mich auch gefreut, dass ein Spieler großen Gefallen am Torwartspiel gefunden hat und diese Rolle auch klasse ausgefüllt hat. So kam es, dass wir ein um das andere Spiel

gewannen. Im Angriff erzielten wir oft Tore aus einem schönen Zusammenspiel heraus, dies zeigt nicht zuletzt die breite Torschützenliste.

Aber auch in der Abwehr hatten die Jungs schnell erkannt, dass Absprachen untereinander das A und O sind. Sie belohnten sich mit dem 1. Platz ihrer Staffel.

Glückwunsch!

Aber auch abseits des Spielfelds gab es schöne gemeinsame Aktionen.

Schweren Herzens nehme ich daher als Mannschaftstrainer Abschied und



wünsche Euch weiterhin viel Spaß und Erfolg beim Handballspiel – denn...

Handball ist.... SPITZE!

Euer Trainer Thomas

Pfalzmeisterschaftsspiele wC-Jugend

Da es in der weiblichen C-Jugend in der vergangenen Runde weder eine Pfalzliga noch eine Verbandsliga gab, wurden die Mannschaften in zwei regionale Bezirksligen aufgeteilt. Die Sieger der jeweiligen Staffeln sollten, nach Beschluss des PfHV, am Ende den Pfalzmeistertitel untereinander ausspielen.

Mit dem TV Kirrweiler stand der erste Finalist als Sieger der Staffel 2 recht früh und eindeutig fest. Aber auch unsere weibliche C-Jugend der SG Rheinauen erspielte sich mit einer Punktbilanz von 40:2 und 603:375 Toren einen hervorragenden ersten Platz der Staffel 1 und damit die Teilnahme an den Spielen um die Pfalzmeisterschaft.

Bereits während der kurzen Vorbereitung auf die Spiele waren sich alle Beteiligten der Tatsache bewusst, dass die zwei Partien eine schwierige Aufgabe darstellen würden. Entsprechend nervös trat das Team auf und fand zu keiner Phase in die aus der Runde gewohnte Form. Im Hinspiel am 23.04.2023 in Kirrweiler, konnten wir zwar die gewohnten Abläufe im Angriff noch abrufen, in der Abwehr leisteten wir den Gegnerinnen aber nur wenig Widerstand. So fiel nach jedem hart erarbeiteten eigenen Treffer schnell ein Gegentor und das Ergebnis war am Ende mit 32:20 recht eindeutig.

Im Rückspiel zu Hause in Waldsee eine Woche später, am 29.04.2023, konnten die zahlreichen Zuschauer, eine deutlich gesteigerte Abwehrleistung sehen. Diese zwang die Gegnerinnen zu Fehlern und man konnte sich, trotz zuvor deutlichem Rückstand, kurzzeitig bis auf zwei Tore heran kämpfen. Leider blieben viele der Ballgewinne, sicherlich auch aufgrund der starken Torhüterin aus Kirrweiler, unbelohnt. Letztendlich fiel auch hier der Endstand mit 27:16 eindeutig aus, wobei das Ergebnis dem Spielverlauf nicht ganz gerecht wird.



Trotz des Ergebnisses aus dem Hinspiel ließen die Mädels nie den Kopf hängen und kämpften auch im Rückspiel noch einmal um Alles. Auch wenn am Ende beide Spiele verloren gingen, kann die Mannschaft sehr stolz auf das Erreichte sein!

Gerne möchten wir uns an dieser Stelle auch nochmal bei den Eltern, Familien und Freunden der Spielerinnen





bedanken, die uns sowohl beim Auswärtsspiel als auch beim Heimspiel, sowie während der gesamten Runde zahlreich und laut angefeuert haben.

Ihr habt die Atmosphäre der Spiele für die Mannschaft unvergesslich gemacht
Dankeschön!

*Für das Trainerteam
Jonna Regenauer*



Das „Young Referee Projekt“

Kein Spiel ohne Schiedsrichter! Das ist eine Aussage, die für eine Sportart wie Handball, bei der im Sekundentakt Entscheidungen gefällt und mit Pfiffen kommuniziert werden müssen, eine nachvollziehbare Aussage. Doch woher kommen die Schiedsrichter? Bei den Aktivenmannschaften und bei den höheren Jugendklassen werden die offiziell ausgebildeten Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter vom Pfälzer Handball-Verband (PfhV) entsandt. Doch seit Jahrzehnten werden es immer weniger und so müssen in der Regel die Heimvereine eine Schiedsrichterin oder einen Schiedsrichter stellen.

Um dem etwas entgegenzuwirken und die Nachwuchsgewinnung im Schiedsrichterbereich zu forcieren, gibt es im PfhV seit einigen Jahren das sogenannte „Young Referee Projekt“, das einen niederschweligen Zugang ermöglichen soll: Der PfhV bietet unter Leitung von Jonas Klemm eine dreistündige Kurzausbildung an, in der interessierte 12- bis 16-Jährige mit den Grundzügen der Spielleitung vertraut

gemacht werden. Danach können sich die Jugendlichen bei Spielen ihrer Heimvereine erproben und mit Unterstützung einige Spiele bei den Minis oder der F- bis D-Jugend leiten und hier erste Erfahrungen sammeln. Wem dies zugesagt, kann dann eine Ausbildung zum Jungschiedsrichter machen. Wer diese erfolgreich absolviert, wird dann vom PfhV auch für offizielle Spiele angesetzt und kann sich dadurch auch ein gutes Taschengeld verdienen.

Auch Julius Clauß aus Waldsee, der bei uns in der C-Jugend spielt, ist diesen Weg gegangen und leitet mittlerweile bei großen Verbandsjugendevents wichtige offizielle Spiele. Bei unserem großen Vereinsturnier kommen ebenfalls seit vielen Jahren Schiedsrichter des YRP, die vom Pfälzer Handball-Verband geschickt werden, um Spielleitungserfahrung zu sammeln, zum Einsatz.

Wir drücken die Daumen, dass durch diesen Weg der Schiedsrichtermangel etwas gelindert werden kann.

Tobias Grehl

RESPECT gegenüber dem Schiedsrichter heisst ...

1. ... dass auch der Schiedsrichter Fehler machen darf. Er ist nur ein Mensch und muss innerhalb von Sekundenbruchteilen entscheiden.
2. ... dass wir bei umstrittenen Situationen ruhig bleiben und uns aufs Spiel konzentrieren. Ändern können wir sowieso nichts mehr.
3. ... dass wir Entscheide des Schiedsrichters nicht kritisieren oder kommentieren. Nur unser Captain spricht während dem Spiel mit ihm.
4. ... dass sich alle Spieler nach dem Schlusspfiff beim Schiedsrichter bedanken. Er liebt den Sport genauso wie wir und macht seine Arbeit oft ehrenamtlich.

Rundenabschluss Super-Minis



Bei strahlendem Sonnenschein feierten im April die SuMis ihren Rundenabschluss im Wildpark Rheingönheim.

Wir hatten einen tollen Tag miteinander und freuen uns schon alle auf das Training für die nächste Saison.

Mit dem Bollerwagen als Proviantfahrzeug für Brezeln und Apfelsaft-schorle besuchten die ca. 125 großen und kleinen Leute die Tiere im Wildpark. Unsere Großen, die nächste Saison bei den Minis spielen, wurden auf unserem Fest von ihrer Mannschaft verabschiedet. Der Abschluss unseres Nachmittags fand auf dem angrenzenden Spielplatz statt.

Maja und Emily verabschiedeten sich mit Süßigkeiten als Trainer von den SuMis, da sie nächste Saison das Trainerteam der wE-Jugend verstärken.

**Kinder
stark
machen**

Damen 1



Nachdem die Damenmannschaft in der Verbandsliga in der Saison 2021/2022 trotz keinem einzigen Punkt die Klasse erhalten durfte, zeigten sich in dieser Saison große Fortschritte.

Mit dem neuen Trainer Dominic Pfanger, der schon einige Jahre Trainererfahrung mit sich bringt, starteten die Frauen im letzten Frühjahr in eine produktive Vorbereitungsphase.

Neben dem wachsenden Ehrgeiz, der sich hierdurch entwickelte, steigerte sich auch der Teamgeist innerhalb der Mannschaft durch einige gemeinsame Aktivitäten, denn auch in dieser Runde stand nach der Auflösung der Pfalzigamannschaft wieder eine komplett neue Truppe auf der Platte. Schnell konnte jeder seinen Platz im Team finden und die Runde konnte starten. Sechs Spiele konnten die Mädels

in dieser Runde für sich entscheiden. Auch die fünf der übrigen zwölf Spiele, die nur mit einem Tor verloren wurden, sprechen für eine deutliche Leistungssteigerung der gesamten Mannschaft und für einen verdienten Klassenerhalt in der Verbandsliga durch das Erreichen des achten Platzes.

Auch in der kommenden Runde soll weiter an sich gearbeitet werden, um die mit einem Tor verlorenen Spiele in der kommenden Saison für sich zu entscheiden und das gesamte Team weiter voranzubringen. Auch die geplante Abschlussfahrt in die Berge nach Österreich soll dazu beitragen und vor allem die Gemeinschaft fördern, damit das Wichtigste nicht außer Acht gelassen wird: Der Spaß am Handball!

Emilie Knörr

Damen 2



Bei den Damen aus der A-Klasse hat sich in der Runde 2022/2023 einiges getan. Nach der vorherigen Saison, die aufgrund eines Mangels an Spielerinnen eher erfolglos verlief, konnte das Team in der Hinrunde der diesjährigen ein- und einhalbfachen Runde ungeschlagen bleiben und somit mit einer 100 prozentigen Leistungssteigerung in die Saison starten. Ein riesiger Erfolg, der die Mannschaft enger zusammenschweißte und den Siegeswillen entfachte. Im weiteren Verlauf konnte das Team weiter mithalten und mit einem guten vierten Tabellenplatz die Runde abschließen.

Der Spaß kam dabei bei den „Wildsäuen“ nie zu kurz. Die gemeinsame Klopferunde nach dem Spiel hat sich als Tradition eingebürgert.

In der kommenden Saison geht es eine Klasse höher, in der Bezirksliga, weiter, da die A-Klasse aufgrund der geplanten Zusammenlegung der Handballverbände aufgelöst wird. Aus diesem Grund konnten die Mädels dieses Jahr sogar einen Aufstieg feiern.

Mit einer lustigen Gruppe an jüngeren und älteren Spielerinnen geht es somit im September, hoffentlich ähnlich erfolgreich, weiter.

Emilie Knörr

Herren



Wie lässt sich die vergangene Saison 2022/2023 der 1. Herrenmannschaft beschreiben? Mit 23:21 Punkten fand man sich nach dem letzten Spieltag auf dem 4. Platz wieder. Das wohl bestmögliche Ergebnis, das in dieser Runde möglich war. Natürlich hätten vereinzelte Spiele ein erfolgreicherer Ergebnis haben können, jedoch hätte dies mit 12 Punkten Abstand auf den 3. Tabellenplatz schlussendlich keine große Auswirkung gehabt.

Im Gegenzug wurden jedoch auch Partien gespielt, die vor allem durch Kampfgeist, Leidenschaft und Zusammenhalt geprägt waren. Dies führte zu spannungsreichen Spielen, die bei gut besuchten Heimspielen von den Zuschauern mit guter Stimmung und Applaus honoriert wurden.

Die 2. Mannschaft schloss die abgelaufene Spielrunde auf dem 5. Platz ab. Trotz teilweise dezimierten Kader wurde gezeigt welche Möglichkeiten und welches Potenzial in der Mannschaft steckt. So wurden erfolgreiche Spiele

bestritten und bei jedem Spieler war eine jeweilige Entwicklung klar erkennbar. In der kommenden Runde gilt es, die neu formierte A-Jugend sukzessive in den Herrenbereich zu integrieren, sodass ein Wechsel aus der Jugend in den Aktiviensport vereinfacht wird.

Erfreulicherweise sind für die Saison 2023/2024 keine Abgänge zu vermelden wodurch die Mannschaften als solche bestehen bleiben, sodass vorhandene Strukturen weiterhin Bestand haben und weiter verfeinert werden können. Auch steht im Rahmen der Vorbereitung die individuelle Förderung und Entwicklung der einzelnen Spieler auf dem Programm. Ziel ist mit viel Leidenschaft die Saison zu bestreiten und somit ein Platz im vorderen Drittel der Tabelle zu erspielen.

Wir hoffen, unsere Zuschauer auch in der kommenden Runde wieder mit packenden Spielen begeistern zu können und freuen uns auf die Saison 2023/2024.

Patrick Valdenaire, Männerwart

wA-Jugend



Mit einem dünn besetzten Kader von 8 Spielerinnen geht es für die wA-Jugend in die Saison 2023/2024. Um damit eine dauerhafte Teilnahme am Spielbetrieb sicherzustellen, sind wir weiterhin auf die tatkräftige Unterstützung aus der B-Jugend angewiesen.

In der Runde treten die Mädels in der Pfalzliga gegen 8 weitere Mannschaften an. Hierbei haben sie die Möglichkeit, sich in Richtung Damenhandball weiterzuentwickeln. Da die Pfalzliga in dieser Altersklasse neben der Oberliga die einzige Spielklasse darstellt, wird sie ein breit gefächertes Leistungsniveau aufweisen. Im Fokus der Vorbereitung stand zunächst, die individuellen handballerischen Grundlagen, wie Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer zu stärken und die verschiedenen Abwehrformationen weiter zu optimieren.

Das eigene Rasenturnier in Neuhofen, bei dem man sich auch mit Mannschaften aus anderen Verbänden messen konnte, wurde als erste Standortbestimmung genutzt. Jetzt gilt es im Verlauf der Runde, kontinuierlich das Zusammenspiel zu verbessern. Zudem werden die Spielerinnen die Gelegenheit bekommen, bei Spielen der zweiten Damenmannschaft zu unterstützen und somit erste Erfahrungen im Aktivenbereich zu sammeln.

Auch in der weiblichen A-Jugend ist es noch nicht zu spät, mit dem Handballsport zu beginnen. Interessierte Mädels des Jahrganges 2005/2006 sind herzlich eingeladen, an einem Probetraining teilzunehmen. Wir freuen uns auf euch!

*Euer Trainerteam
Tobias, Simon, Bastian*

mA-Jugend



Die Saison 2023/2024 steht in den Startlöchern und die männliche A-Jugend startet mit 11 Jungs des Jahrgangs 2005/2006.

Trotz der begrenzten Spielerzahl arbeiten wir dank der Unterstützung der männlichen B-Jugend seit einigen Wochen intensiv in der Rehbachhalle Neuhofen und der Rudolf-Wihr-Halle in Limburgerhof an unserer Vorbereitung.

Die ersten Erfahrungen als zusammengesetzte A-Jugend sammelte das Team während des heimischen Rasenturniers und belegte den vierten Platz. Mit voller Energie und Enthusiasmus bereiten sich Spieler und Trainer auf den Start vor.

Das Ziel ist es, nicht nur jeden Spieler individuell wachsen zu lassen, sondern als Mannschaft zusammenzuwachsen.

Neben Kraft-, Konditions- und Koordinationstraining legen wir großen Wert auf den Spaß am Spiel/Training. Wie es selbstverständlich ist, werden gelegentliche Lauf- oder Spinning-Einheiten, zum Beispiel im "Lieser Fitness", in unser Programm integriert.

In der männlichen A-Jugend erwartet dich eine leidenschaftliche Truppe, gute Trainer und spannende Spiele. Sei in der heimischen Rehbachhalle dabei und unterstütze unsere Mannschaft.

die mA-Jugend

wB-Jugend



Die weibliche B-Jugend besteht in der kommenden Runde aus einem breiten Kader von 13 Spielerinnen der Jahrgänge 2007/2008. Hierbei werden die drei Spielerinnen des älteren Jahrgangs von zehn des jüngeren Jahrgangs ergänzt, die mit der letztjährigen C-Jugend nur knapp den Pfalzmeistertitel verpasst haben. In der Mannschaft befinden sich sowohl „erfahrene“ Spielerinnen, die schon von klein auf Handball spielen, als auch „Neulinge“, die unseren Sport erst während der letzten Runde für sich entdeckt haben. Das freut uns besonders in einer Zeit, in der immer mehr Vereine ihre weiblichen Jugendmannschaften aufgrund von Spielerinnenmangels vom Spielbetrieb abmelden müssen.

Da die meisten Spielerinnen des jungen Jahrgangs schon viel Spielzeit in der letztjährigen B-Jugend hatten, fällt das Zusammenspiel in der neuen Konstellation leicht. Dementsprechend lag ein Schwerpunkt der Vorbereitung auf der Weiterentwicklung der individuellen handballerischen Fähigkeiten sowie der Verbesserung von

Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Stabilität. Diese sind, auch wegen des mit dem Alter stetig zunehmenden Körperkontakts, von großer Bedeutung.

Auf zahlreichen Turnieren wie dem Rasenturnier in Neuhofen oder dem Pfalzgascup, konnte sich die Mannschaft weiterentwickeln und für den Saisonstart Mitte September einspielen. Im wöchentlichen Training während der Saison sollen die Spielerinnen in unterschiedlichen Abwehrsystemen fit gemacht und auch für den Angriff neue taktische Mittel und Spielzüge an die Hand gegeben werden.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Saison 2023/2024, in der auch der Spaß nie zu kurz kommen wird.

Ihr seid Jahrgang 2007/2008 und habt Lust auf Handball? Schaut doch mal im Training vorbei, denn auch in der B-Jugend ist es noch nicht zu spät, mit dem Handballspielen zu beginnen! Und falls ihr zu jung oder zu alt seid, freuen wir uns über jeden Zuschauer, der uns bei unseren Saisonspielen von der Tribüne aus anfeuert! Wir zählen auf euch!

Euer Trainerteam Tobias, Simon, Bastian

mB-Jugend



Die mB-Jugend spielt in dieser Saison in der höchsten Spielklasse des PfHV. In einem spannenden Qualifikationsturnier konnte man sich als glücklicher und gleichzeitig verdienter Drittplatzierter qualifizieren.

Nun gilt es mit der sehr dünnen Personaldecke das Beste aus der Saison rauszuholen. Bereits in einigen Vorbereitungsspielen zeigte sich, dass man durchaus mit Oberliga-Teams zeitweise mithalten kann, die Truppe aber über die gesamte Spielzeit immer wieder konzentrations- und konditionsbedingt, was dem bereits erwähnten kleinen Kader geschuldet ist, den Kürzeren zog.

Die Basis ist aber gelegt und lässt uns zuversichtlich in die kommende Saison blicken.

Gleichzeitig hoffen wir, dass die Verletzten wieder rechtzeitig zum Saisonbeginn fit sind.

Glücklicherweise können wir im Bedarfsfall auf Spieler der mC-Jugend zurückgreifen, welche seit einiger Zeit immer wieder bei uns mittrainieren, sodass der Spalt zwischen beiden Jugenden sehr gering ausfällt.

Trainiert wird diese Saison die Truppe von Norman Trapp. Jens Geiberger hat die mA-Jugend übernommen.

Norman Trapp

Es spielen:
Gabriel, Nico, Mattis, Clément, Severin, Finn, Jacob, Liam, Thorkel, Bojan, Alessandro

wC-Jugend



Unsere weibliche C-Jugend besteht aus 14 Mädchen der Jahrgänge 2009 und 2010. Gemeinsam konnten wir die Vorbereitung für die Saison 2023/2024 direkt im Mai starten. Neben den beiden Halleneinheiten steht auch eine gemeinsame Laufeinheit in der Woche auf dem Programm, die die Mannschaft motiviert wahrnimmt. Ziel ist, bis zum Beginn der Runde Mitte September sowohl die Kraft und Athletik der Mädels zu verbessern als auch ein sicheres Zusammenspiel der Mannschaft in Angriff und Abwehr einzuüben. Da die Spielerinnen sich alle gut kennen und in dieser Konstellation oft zusammengespielt haben, sind wir Trainerinnen optimistisch, dass wir mit viel Teamgeist in die Saison starten können. Besonders wichtig ist das auch, weil wir unsere Abwehrformation umstellen und an das

zunehmend körperbetonte Spiel anpassen möchten. Ebenso wichtig ist uns, ein schnelles Angriffsspiel einzuüben, bei dem wir in der Besetzung der Positionen variabel bleiben. Wir freuen uns darauf, auch außerhalb des Trainings gemeinsame Aktivitäten zu planen, um den Zusammenhalt der Mannschaft weiter zu stärken. Wir starten mit individuell gut geschulten Spielerinnen und motiviert in die Saison 2023/2024 und hoffen, durch ein geschlossenes Auftreten Erfolge zu erzielen.

Wir freuen uns auch immer über Verstärkung – wenn du 2009 oder 2010 geboren bist, Spaß an Bewegung hast und Teil eines Teams werden willst, schau gerne bei uns im Training vorbei.

Jonna und Lea



mC-Jugend



Gleich zwei Mannschaften gehen in diesem Jahr bei der männlichen C-Jugend an den Start. Der ältere Geburtsjahrgang 2009 bildet die C1 und der aus der D-Jugend aufgerückte Jahrgang 2010 spielt in der C2-Mannschaft. Beide Teams trainieren gemeinsam, so dass wir manchmal bis zu 20 Jungs sind, die aufgrund der Knappheit der Hallenkapazitäten mit einer halben Halle auskommen müssen.

Daher sind Fantasie, Kreativität, Organisation und Absprachen beim großen Trainerteam gefragt, um ein handballerisch niveauvolles und zugleich die Athletik förderndes Trainingsangebot zu realisieren, was bisher aufgrund des großen personellen Aufwands trotz der misslichen Trainingszeitenbedingungen gut gelingt. Stationentraining mit Athletik- und Koordinationsparts sind daher ebenso Teil des Trainings wie individuelles Techniktraining. Besonders wichtig wird altersbedingt zunehmend das gezielte, aber dennoch freie Zusammenspiel in der Kleingruppe nach

einfachen Auslösehandlungen sowie die Kooperation im Abwehrsystem und das Gegenstoßverhalten. Montags und freitags findet in der Rehbachhalle das jeweils zweistündige Training statt. Die Spieler kennen sich untereinander sehr gut, spielen sie doch teilweise bereits seit den Minis zusammen und werden seit vielen Jahren von Thomas Degner, Katja Meier, Marcus Metzger und Jochen Schwind trainiert. Zum Trainerteam dazugekommen sind seit dieser Saison Tobias Grehl, Ralf Hungerbühler und Ramon Schilling.

Die bisherigen Turnierspiele kann man als insgesamt gelungen bezeichnen: Bei unserem eigenen Turnier in Neuhohe zeigten beide Teams guten Handball, die C1 musste sich sogar erst im Finale knapp im 7m-Werfen geschlagen geben. Bei den Beachturnieren in Waldsee und Heiligenstein spielten wir mit gemischten Mannschaften und erkämpften uns einen vierten und einen dritten Platz. In der nun anstehenden Hallenrunde hat jeder Spieler die Gelegenheit viel zu spielen



und sich weiterzuentwickeln. Die C1 wird zudem die B-Jugend unterstützen, die C2 die C1 und die D die C-Jugend.

Wir freuen uns auf die Hallenrunde und hoffen, dass alle Spieler verletzungsfrei bleiben, eine gute Saison spielen und sich wie gewünscht weiterentwickeln.

Tobias Grehl



wD-Jugend



Jeder Wechsel bedeutet Veränderung und bietet gleichzeitig Chancen. Die neuen Jahrgänge 2012 der TG Waldsee und der TuS Neuhofen – kurz SG Rheinauen – wirken körperlich viel zarter als der in die C-Jugend gewechselte Jahrgang 2010. Diese neuen Spielerinnen sind aber auch flinker auf den Beinen. Das gilt es in der kommenden Saison zu nutzen, daher versuchen wir, das Tempospiel im Team zu forcieren. Der verbleibende Jahrgang 2011 muss lernen, nun selbst Verantwortung zu übernehmen, was in der vergangenen Spielzeit noch nicht oft der Fall war.

So wächst eine neue Mannschaft zusammen, die sich bei den bisherigen Vorbereitungsturnieren achtbar geschlagen hat. Beim eigenen Rasenturnier in Neuhofen konnten wir den 3. Platz erringen. Nach dem Beachturnier in

Waldsee standen jeweils zwei Siege und zwei Niederlagen zu Buche, was in der Endabrechnung einen guten 4. Platz bedeutete.

In Planung sind vor Rundenbeginn noch der D-Jugend-Cup und ein Trainingswochenende, damit die Mannschaft sich weiter finden kann.

Wir freuen uns auf die kommende Spielzeit und hoffen auf spannende, erfolgreiche Spiele unserer Mädels.

Unser Dank geht vor allem an die Eltern, deren Unterstützung Gold wert ist.

Auf ein tolles Jahr.

*Die Trainerinnen
Mareike Schwarz und Kathrin Keiner*

mD-Jugend



In der männlichen D-Jugend starten wir mit einer jungen und talentierten Mannschaft in die Saison 2023/2024. Unser Team setzt sich aus 4 Spielern des Jahrgangs 2011 und 15 Spielern des Jahrgangs 2012 zusammen. Um allen Spielern ausreichend Spielzeit zu ermöglichen, haben wir zwei Mannschaften für den Spielbetrieb angemeldet und werden sowohl in der Verbandsliga als auch in der Bezirksliga antreten. Dabei werden Spieler des jungen Jahrgangs in beiden Mannschaften zum Einsatz kommen können.

Während der Vorbereitung lag unser Hauptaugenmerk darauf, weiter als Team zusammenzuwachsen und unsere vielen jungen und neuen Spieler an die in der D-Jugend neue 1:5 Raumdeckung und das Positionsspiel im Angriff heranzuführen.

Seit Mai haben wir zweimal pro Woche

jeweils zwei Stunden trainiert, und die Fortschritte sind für das Trainerteam bereits deutlich sichtbar geworden. Unsere Jungs konnten dies in den letzten Monaten bereits bei Trainingsspielen und Turnieren auf Rasen, Sand und in der Halle unter Beweis stellen.

Wir Trainer freuen uns schon auf die neue Saison. Für uns steht dabei nicht nur die Entwicklung der individuellen Fähigkeiten aller Spieler und das Zusammenspiel im Vordergrund, sondern auch das Sammeln wertvoller gemeinsamer Erfahrungen auf und neben dem Platz.

Für die mD-Jugend spielen: Lionel, Philipp, Justus, Nikolas, Toni, Luca, Nuka, Sebastian, Louis, Paul, Fabian, Tobias, Jonas, Finn, Hauke, Edin, Enda, Anton, Enis.

Trainerteam: Andy, Lisa, Ute und Jan

wE-Jugend



Karten neu gemischt!

Die diesjährige weibliche E-Jugend besteht aus nur 11 Mädchen, die seit Mai jeden Montag und Donnerstag fleißig trainieren. Da viele Kids aus der F-Jugend dazugekommen sind, heißt es schnell aus diesem Haufen eine coole und leistungsstarke Truppe zu bilden und jedes Kind individuell zu fördern.

Unser erstes Turnier in Neuhofen haben wir mit Bravour gemeistert, sodass sich die Mädels von Spiel zu Spiel steigern konnten. Das Beachturnier in Waldsee wurde gemeinsam mit den Jungs aus Waldsee gemeistert.

Mit viel Spaß und Abwechslung wird das Training gestaltet, sodass keine Langeweile aufkommt.

Im Training versuchen wir die Techniken wie Fangen, Werfen und Pellen zu festigen und vor allem das Zusammenspiel als Mannschaft zu verstärken. Wir hoffen, dass wir im Laufe des Jahres noch weitere Mädels für den Handball begeistern können, um auch im nächsten Jahr eine schlagkräftige Mannschaft zu haben.

Als Trainer steht mir wie in den letzten Jahren Michael Blickensdörfer zur Seite. Dazu kommen in diesem Jahr die Jugendspielerinnen Maja Metzger und Emily Brichmann.

Mareike Schwarz

mE-Jugend

Hallo, wir sind die männliche E-Jugend der Saison 2023/2024.

Aktuell besteht unsere Mannschaft aus 4 Kindern des älteren Jahrgangs 2013 und 16 Kindern des jüngeren Jahrgangs 2014.

Nach einer sehr guten Spielrunde 2022/2023 und einem guten 5. Platz in der Pfalzliga, treten wir mit einer sehr jungen Mannschaft in der kommenden Spielrunde 2023/2024 in der Kreisklasse an.



Für die mE-Jugend am Ball:

Julian, Paul G., Josch, Xavio, Levin, Noah, Constantin, Paul K., Vincent L., Maximilian, Isa, Michael, Paul M. Marius, Matteo, Felix, Vincent S., Moritz, Sydney und Julian

Neugierig geworden?

Wenn auch du dich für Handball interessierst und 2013 oder 2014 geboren bist, dann komm gerne bei uns zu einem Schnuppertraining vorbei!

*Euer Trainerteam
Chenoa, Lara, Thomas und Ralf*

Weitere Trainingsschwerpunkte sind handballerische Grundtechniken wie Pellen, Passen, Fangen und Werfen.

gem. F-Jugend



bleibt auch das Training der Mannschaften ein wichtiger Teil der Vorbereitung. Hier werden Grundtechniken des Handballs spielerisch erlernt. Die Kinder werden dem Umgang mit dem Ball vertraut gemacht, indem sie Fangen, Pellen und Werfen lernen.

Alle Kinder sind mit Spaß bei der Sache und die ersten Fortschritte machen sich schnell erkennbar. Der Ehrgeiz, der bei

den Spielen und im Training an den Tag gelegt wird, kann hoffentlich auch mit in die kommende Saison mitgenommen werden. Bei dem Ganzen steht natürlich der Spaß und die Gemeinschaft im Vordergrund.

Die erfolgreiche Saison der F-Jugend 2022/2023 ging mit einem Ausflug in den Kletterwald Speyer zu Ende. Der Rundenabschluss fand am 29. April statt. Kinder, Trainer und Eltern genossen die gemeinsame Zeit zusammen und freuen sich schon auf eine weitere Runde in der E-Jugend.

Die neue F-Jugend des TuS Neuhofen startet dann im Mai eine neue Saison 2023/2024. Mit ca. 36 Spieler*innen aus den Jahrgängen 2015/2016 bereiten wir uns auf die kommende Saison vor. Das Team besteht aus einer motivierten Gruppe von Spielern und Trainern, die im Laufe der Runde zu einem eng verbundenen und erfolgreichen Team hinarbeiten. Die erste Herausforderung stand im Juni, beim heimischen Rasenturnier an.



Auch in den nächsten Monaten wird fleißig daran gearbeitet weitere wichtige grundlegende Handballkenntnisse zu erlernen.

Abschließend möchten wir uns noch für das erfolgreiche letzte Jahr bei den Eltern

Neben den kommenden Spielfesten

und allen Mitwirkenden bedanken und freuen uns auf die neue Runde.

Ihr seid Jahrgang 2015/2016 und habt Lust auf Handball? Dann schaut gerne mal bei uns in der Halle vorbei. Wir treffen uns immer Mittwochs um 17:00 - 18:30 Uhr zum gemeinsamen Training in der Rehbachhalle.

Euer Trainerteam



Ristorante Da Christa – TuS Neuhofen

Öffnungszeiten

MO 17:30-22:30

DI Ruhetag

MI 17:30-22:30

DO 17:30-22:30

FR 17:30-22:30

SA 17:30-22:30

SO 11:30-14:30

17:30-22:30

Warme Küche bis
22:00



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Da Christa-Team**

Adresse

Jahnstraße 25,
67141 Neuhofen

Tel.:

06236/449477



Minis



Mittwoch, 16:45 Uhr. Ungefähr 30 bis 40 fünf- bis sieben-jährige Kinder wuseln an den Eltern vorbei in die Umkleidekabinen der Rehbachhalle, um sich umzuziehen. Ziel ist das Mini-Training, das wöchentlich von 17 Uhr bis 18:30 Uhr stattfindet und bei dem einiges los ist. Die fünf Trainerinnen und Trainer warten in der Mitte der Halle bis auch die letzten umgezogen und bereit für das Training sind.

Nach dem Aufwärmspiel wird geprellt, gepasst, geworfen, gerannt und gespielt. Von Mattenball über Turmball bis hin zu richtigem Handball wird hier alles geübt. Wichtig dabei ist den Spaß am Ballsport zu erlangen und im Team zu agieren, um auch am Wochenende bei den Spielfesten alles geben zu können. Aufgrund der großen Menge an Spielerinnen und Spielern zeigt sich, dass der Handballsport schon früh begeistert. Die Kinder werden für ihre Spielfeste sogar in zwei Mannschaften

aufgeteilt. Dabei gibt es dann eine Löwen- und eine Tigermannschaft. Woche für Woche schlagen sich die fast kleinsten und jüngsten Handballerinnen und Handballer immer besser und zeigen große Fortschritte, sowohl beim Miteinander als auch beim Agieren mit dem Ball. Zahlreiche Fans in Form von Eltern und anderen Familienmitgliedern feiern sie hierbei tatkräftig an und feiern schon die kleinsten Erfolge. Weiter geht die Reise für die gesamte Gruppe nächste Runde in der F-Jugend, in der die Spielerinnen und Spieler weiterhin gefördert werden, um auch in Zukunft den Handball in Neuhofen mitzuerleben.

In diesem Sinne wünschen wir den Kindern hierbei mit ihrem Teamspruch „Handball ist spitze!“, der am Ende jedes Trainings lauthals geschrien wird auf ihrem handballerischen Weg nur das Beste!

Emilie Knörr

Super-Minis



Donnerstags von 16-17 Uhr gehört die Sporthalle den Super-Minis. Wir sind die Jüngsten der Handballfamilie, sind 3-6 Jahre alt und sind begeistert bei der Sache. Bei uns ist es noch nicht wichtig, ob wir den Ball prellen können oder das Tor treffen. Wir wollen uns bewegen und trainieren fleißig und geben immer unser Bestes. Wir können schon hüpfen wie ein Frosch oder uns rollen wie ein Feuerwehrschauch. Üben einen Purzelbaum oder ziehen uns über eine Bank mit der Kraft unserer Arme.

Wir können schon mit verschiedenen Bällen werfen oder wissen, wie man über einen Reifen hüpfen kann.



Abwehrverhalten oder Spielzüge trainieren wir noch nicht.

Unser Ziel für die nächste Saison ist es, immer besser zu werden, ein gutes Team zu sein und viel Spaß zu haben.

Wer bei uns mitmachen möchte und 3 Jahre alt ist, ist jederzeit donnerstags bei uns im Training willkommen.

Bis bald.

Das Trainerteam der Super-Minis Uli, Theresa, Mia, Lasse und Gudrun

MALVORLAGE HANNIBALL WIRFT



Quelle: DHB

ADHS

Den Begriff "ADHS" kennt man eigentlich vielmehr aus anderen Zusammenhängen denn als Namen einer Handballgruppe. In der TuS-Handballabteilung steht das Kürzel für „Alte Damen und Herren – Sportgruppe“, eine Erweiterung des geläufigeren Begriffs der AH-Mannschaft.

Nach der schwierigen Corona-Zeit besteht unsere Gruppe mittlerweile aus 25 sportbegeisterten Frauen und Männern zwischen 33 und 59 Jahren. Jeden Mittwoch spielen wir intensiv Basketball, Fußball und Handball in der Halle und halten uns mit Mannschaftssport fit.

Neben zahlreichen ehemals aktiven Handballerinnen und Handballern, die es genießen, auch im höheren Sportalter noch mit langjährigen Freunden Mannschaftssport betreiben zu können, haben wir auch zahlreiche Zugänge aus anderen Sportarten zu verzeichnen, die die Gruppe bereichern.

Neben der sportlichen Betätigung gehört auch die dritte Halbzeit in unserer Vereinsgaststätte oder bei Kabinenfesten zum festen Programm, auf das man sich Woche für Woche freut.

Auch am Vereinsleben beteiligen wir uns intensiv. Findet beispielsweise parallel zum Training eine Jugendtrainersitzung statt, so gibt es viel Platz in der Halle, denn immerhin 11 ADHS-lerinnen und ADHS-ler sind jede Woche zusätzlich im Jugendtraining als Trainerinnen und Trainer engagiert. Auch bei den vielen Veranstaltungen der Handballabteilung wie der Handballwoche, dem Stand beim Rehbachfest und bei vielem mehr wirken wir mit.

Dass das Training aus der Wochenplanung aller Beteiligten nicht wegzudenken ist, sieht man an den folgenden Antworten auf die Frage „Warum gehst du jeden Mittwoch ins ADHS-Training?“

Leistungen für das Internet aus Neuhofen

Wir bieten und beraten: Lösungen rund um das Internet! ...seit über 25 Jahren...

Ihre eigene **Domain** / eigene **E-Mail**-Postfächer mit hochwertigem **Spam-** und **Virenfiler** / **Cloud** Lösungen (Server-Standort Deutschland) mit Kalender-, Kontakt- und Anruf-Funktion auf allen unterstützten Geräten / **Online-Shops, Websites, Content-Management-Systeme** / Rundum-sorglos-**Service** für Ihre Website / maßgeschneiderte **Programmierung**

Support direkt durch die Administratoren, statt durch ein Callcenter!



Sturm GmbH
www.sturmnetz.de

Spontane Antworten auf die Frage:

„Warum gehst du jeden Mittwoch ins ADHS Training?“

Wegen der Gemeinschaft und wieder mit ehemaligen Handballkameraden zusammen zu spielen!

... weil man in drei Halbzeiten alles geben kann!

...weil es mir Spaß macht mich in der tollen Gruppe wenigstens einmal die Woche richtig auszupowern.

Ich komme super gerne zum ADHS Training, da ich hier wie in einer großen Familie aufgenommen wurde. Zudem vergisst man in meinem Alter die Schmerzen des letzten Trainings bis zum kommenden und kommt daher wohlgelaunt und freudestrahlend immer wieder zur Halle. Die 3. Halbzeit darf natürlich auch nicht fehlen.

Die Alten freuen sich immer so wenn man sich mit ihnen beschäftigt. Da bekommt man auch was zurück!

Weil ich das tolle Miteinander und die gemeinsame Bewegung mag.

Weil es jeden Mittwochabend eine Herausforderung ist sich mit den Besten der Besten zu messen.

Jede Woche die besten drei Stunden für Körper und Geist!

...weil ich mich auch mit 40+ beim Fußball – des Handballer's liebstes Aufwärmspiel – richtig auspowern kann. Wegen der klasse Truppe und der lustigen Trainingsatmosphäre, weil mir sonst als Mannschaftssportlerin einfach etwas fehlen würde und natürlich wegen der dritten Halbzeit.

Weil es Spaß macht und gut tut.

...weil es unfassbar gut ist, mit langjährigen Freunden Sport zu machen und Spaß zu haben

Es macht zwar Spaß. Ich vermisse aber das Leistungsprinzip. Nächstes Jahr Trennung in ADHS 1 und ADHS 2?

Spielpläne und Tabellen



Herren 1



Herren 2



Damen 1



Damen 2



mA-Jugend



wA-Jugend



mB-Jugend



wB-Jugend



mC1-Jugend



mC2-Jugend

Einfach QR-Code scannen und den Link öffnen.



wC-Jugend



wD-Jugend



mD1-Jugend



mD2-Jugend



mE-Jugend



wE-Jugend



F-Jugend



Minis

Antrag

FÖRDERVEREIN

Für den Neuhöfer Handball e.V.



Firma	
Name, Vorname	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Wohnort	
Telefonnummer	
Telefaxnummer	

Ich / Wir erkläre/n hiermit:

1.* bitte hängen Sie bis auf Widerruf, innerhalb der üblichen Handballhallensaison ein Werbetransparent unseres Unternehmens in der Sporthalle Neuhofen auf.

- Ein geeigneter Werbeträger ist bereits vorhanden
- Kein Werbeträger vorhanden, bitte um Design nach Absprache

Werbeträger 100,- Euro / m²

Betrag: _____

Ort, Datum

Unterschrift

2.* meine Mitgliedschaft beim Förderverein für den Neuhöfer Handball e.V.

Ort, Datum

Unterschrift

von Euro: _____ (Pro Person mind. 15,- Euro, Familienbeitrag mind. 25,- Euro)

3. meine Abbuchungserklärung / Lastschriftinzug

Hiermit ermächtige/n ich/wir den Förderverein für den Neuhöfer Handball e.V. zum jährlichen **Lastschrift-Einzug** meines / unseres Förderbeitrages aus **1* bzw. 2***

Bankverbindung: _____

IBAN: _____ BIC: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Förderverein für den Neuhöfer Handball e.V. 67141 Neuhofen, Wichernstr.13
Ihr Gesprächspartner: Martina Zieger, 67141 Neuhofen, Ehrhartstr. 27, 06236-560366
Vorsitzender: Gerard Delcroix, Stellvertreter: Robert Magin, Kassenwart: Martina Zieger,
Public relations: Consuela Diehlmann, Beisitzer: Sabine Volland, Revisor: Consuela Diehlmann
Bankverbindung: VR- Bank Rhein-Neckar, IBAN: DE636709000001635832, BIC: GENODE61MA2

Handballabteilung

Abteilungsleiter

Stefan Winkler

stellv. Abteilungsleiter

Patrick Hauck

Jugendleitung

Tobias Grzechnik

Lea Schmitt

Jens Dreyer

Gérard Delcroix

Spendenkonto

Handballabteilung

VR Bank Rhein Neckar

IBAN: DE63 6709 0000 0086 4692 19

BIC: GENODE61MA2

Impressum

Herausgeber

TuS Neuhofen, Handballabteilung

Redaktion

Simone Fricke, Niels Fricke,

Lea Schmitt, Tobias Grzechnik,

Tobias Grehl

Kontakt

auszeit@tus-neuhofen.de

Gestaltung

Niels Fricke

Druck

FLYERALARM GmbH, Würzburg

Auflage

4.000 Stück

**Wir bedanken uns bei ALLEN,
die zum Gelingen dieses Heftes beigetragen haben.**



TUS NEUHOFEN
#Handballistbunt



Besuchen Sie unsere Homepage:

www.handball.tus-neuhofen.de

Hier finden Sie die aktuellen Spielpläne,
Infos, Berichte und Fotos.



**Beratung erleben!
Auswahl erleben!
Service erleben!**



 **INTERSPORT**[®]
SCHEBEN

Sport Bonn GmbH
Wormser Landstrasse 253 · 67346 Speyer
Tel.: +4962328106097